

## 心靈分享文：

### 簡介：



潛水鐘與蝴蝶

Le Scaphandre et le papillon

作者：[尚-多明尼克](#) [追蹤作者](#) [新功能介紹](#)

- 原文作者：[Jean- Dominique Bauby](#)
- 譯者：[邱瑞鑾](#)
- 

### 內容簡介

1995年，鮑比還是法國時尚雜誌Elle的總編輯，才情俊逸，開朗健談，熱愛人生。然而，到了年底，44歲的他突然腦幹中風，全身癱瘓，不能言語，只剩下左眼還有作用。在友人的協助下，靠著眨動左眼，他一個字母一個字母地寫下這本不同尋常的回憶錄。出書後二天，他去世。但他告訴世人，他被禁錮的靈魂永遠活著。

### 心得分享：

故事敘述正值壯年的鮑比在病發前為時尚雜誌的總編輯，某天要去接兒子時突然全身中風陷入昏迷，甦醒後全身癱瘓僅僅剩下左眼可以活動，被診斷出得到閉鎖症候群，不過鮑比的意識清楚，在語言治療師所研發的語言表達系統下，鮑比藉由眨眼的動作透露要表達的意思，他便透過眨眼的動作寫下一生的回憶錄。故事以鮑比的現況以及回憶交錯，描述著他過往的記憶，與妻兒的互動、與父親的情深、與醫院治療師的互動情誼及內心的渴望與幻想。本書出版幾天後，鮑比與世長辭。

為什麼會推薦這本書？每個人在生活中都會遇到不一樣的困境，不同的困難會磨練我們心志，鮑比所遇到的困頓是我們無法體會也想像不到的，但他所展現出來的求生意志力是遠遠超過每個人，「潛水鐘」意味著被囚禁、被束縛的生命形體；「蝴蝶」意味著他那嚮往自由的靈魂，在他想像與回憶的心中飛舞，儘管有著無法擺脫的病痛，他用僅剩下的左眼寫下這本生命之書，獻給世人，告訴我們不要放棄，也為他的人生劃下休止符，用他最後的力量，做出最有意義的貢獻，這是他唯

一能做的，這樣的精神真的很令人感動，也非常值得我們去學習，如果是你遇到這樣的困境，你會怎麼面對？所以我想推薦本書。

當我知道這本書是用這樣的方式寫出來時，這種感受很沉重，感覺這是一個人用盡生命的力量寫出來的書，深刻的體會到生命的重量和價值，如果是我遇到這樣的困難，我恐怕無法坦然面對，甚至會放棄，等待生命的盡頭，一個原本可以生活在金字塔頂端的人，卻意外跌入地獄般的生命，儘管如此，鮑比卻沒完全絕望，他選擇了另一條路—用僅有的一絲希望寫完這本書，內容沒有太多勵志的部分，大多都是他心靈深處最真實的想法，他的內心會講話，但是外人聽不到，雖然最後離開了這個世界，可是我想他的靈魂一定還像蝴蝶飛翔著，在每個讀者心中，熠熠生輝，閃著生命的光芒。

\*為尊重智慧財產權，選用之圖片、文字請附上網址，謝謝。

<http://www.books.com.tw/products/0010023072>